



Välkommen

Martin Olofsson och Örnsköldsvik Innebandy hälsar dig välkommen till sommarens innebandyäventyr. Huvudarenan kommer vara Skyttis Arena där vi samlas på måndag den 9 augusti kl. 08.30.

Ni kommer vara indelade i två grupper, där vi har tagit i beaktning era önskemål om att träna med era kompisar. Grupperna och schemat för lägret ser ni i de andra bifogade filerna. Varje grupp kommer ledas av två-tre ledare.

En länk med karta till förläggningen kommer att finnas utlagd på hemsidan.

Nedan följer en checklista

- Innebandygrejor, gärna märkta med namn.
- Ombyten
- Jogging- och inomhusskor

Frågor

Kontakta oss på [innebandyskolan@ornskoldsvikib.se](mailto:innebandyskolan@ornskoldsvikib.se) eller 0660-699100.

Kansliet har semester t o m v. 29.

Hjärtligt Välkomna

Martin Olofsson och organisationskommittén

### Grupp 1

Mårtensson William
Jonsson Daniel
Blomqvist Daniel
Johansson Daniel
Nilsén Milton
Söderlind Henrik
Byström Filip
Helén Rasmus
Ludwig Andersson
Victor Edman
Westerlund Joel
Larsson Marcus
Gustafsson Isak
Vestin Samuel
Häggström Filip
Karlsson Elis
Lindström Joakim
Genberg Emil

### Grupp 2

Söderström Julia
Hedberg Krånglin Maja
Ehlin Lisa
Sparf Emma
Vallin Hannah
Nordenberg Emil
Sarri Jonathan
Georgson Oliver
Taleryd Lucas
Larsson Isac
Wilma Andersson
Bergdahl Ida
Norberg Hugo
Kristina Dahlin

<b>måndag</b>	<b>Grupp 1</b>	<b>Grupp 2</b>
08.00-09.00	Incheckning	Incheckning
09.00-09.30	Gruppinformation	Gruppinformation
09.30-10.30	Innebandyträning	Uteaktivitet
10.30-11.30	Uteaktivitet	Innebandyträning
11.00-12.00	Lunch 11.30	Lunch 12.00
12.30-13.30	Innebandyträning	Foto 13.00
13.30-14.30	Foto 14.00	Innebandyträning
14.30-16.30	Cupspel	Cupspel

### **tisdag**

09.00-10.00	Uteaktivitet	Innebandyträning
10.00-11.00	Innebandyträning	Uteaktivitet
11.00-11.45	Teori	Lunch
11.45-12.30	Lunch	Teori
12.30-13.30	Uteaktivitet	Innebandyträning
13.30-14.30	Innebandyträning	Uteaktivitet
14.30-16.30	Cupspel	Cupspel

### **onsdag**

09.00-10.00	Uteaktivitet	Innebandyträning
10.00-11.00	Innebandyträning	Uteaktivitet
11.00-11.45	Teori	Lunch
11.45-12.30	Lunch	Teori
12.30-15.00	Avslutning med tävlingar spel	