



Välkommen

Martin Olofsson och Örnsköldsvik Innebandy hälsar dig välkommen till sommarens innebandyäventyr. Huvudarenan kommer vara Skyttis Arena samt kommer vi även att träna på Sporthallen nere vid Paradisbadet. Förläggning blir på Parkskolan, ett stenkast från Skyttis Arena.

Ni kommer vara indelade i sex grupper, där vi har tagit i beaktning era önskemål om att träna med era kompisar i den utsträckning det är möjligt. Grupperna och schemat för lägret ser ni i de andra bifogade filerna.

Varje grupp kommer ledas av två ledare.

Incheckning kommer att vara på Parkskolan, onsdag den 4 augusti mellan kl. 11.00-12.00 och första passet börjar kl. 13.00. Ni som behöver hjälp med transport från busstationen, kontakta oss på innebandyskolan@ornskoldsvikib.se eller kontakta oss på 0660-699100 (semester t om v.29). Avslutningen är på söndag vid 14.00 och beräknas hålla på till ca 15.30.

En länk var skolan och Skyttis Arena är belägna kommer läggas ut på hemsidan.

Nedan följer en checklista

- Luftmadrass, liggunderlag eller dylikt för att sova på hårt underlag.
- Sövsäck, täcke eller liknande.
- Kudde.
- Badkläder. Ta gärna med hänglås för Paradisbadet (måste annars köpa på plats).
- Innebandygrejor, gärna märkta med namn.
- Hygienartiklar.
- Jogging- och inomhusskor

För att undvika skavsår och liknande så ta gärna med flera par strumpor och använd gärna skorna några gånger innan ni kommer till lägret.

Frågor

Kontakta oss på innebandyskolan@ornskoldsvikib.se eller 0660-699100.

Hjärtligt Välkomna

Martin Olofsson och organisationskommittén

Grupp 1

Dahlén Erik
Dahlqvist Hugo
Hallén Moa
Holmgren Jennifer
Johansson Isabelle
Lind Jonathan
Lundberg Oscar
Lövgren Sebastian
Midbjer Ammi
Nilsson Charlie
Nilsson Jennifer
Nilsson-S Isabelle
Ohlin Philip
Olofsson Simon
Selin David
Stockhaus Joel
Strandberg Tyra
Wallgren Axel
Wallin Mikael
Vesterberg Fredric
Forsgren Henrik
Näslund Arvid

Grupp 2

Andersson Filip
Crotto-Persson André
Drugge Marcus
Edström Elin
Enkvist Samuel
Falk Ida
Forsgren Oskar
Holmgren Philip
Jansson Linda
Johansson Clara
Lantto Martin
Nilsson Andre
Nilsson Emil
Olofsson Oscar
Olovsson Emma
Paulsson Isak
Svanström Carolin
Åkerlund Tim
Dahlén Sjöbergh Sofie
Kowalski Pawel
Falck Teodor

Grupp 3

Berggren Emilia
Edblad Johannes
Rundkvist William
Hansson Jonna
Hedlund Alexander
Johansson Emil
Jonsson Jerry
Nilsson Isabelle
Nordin Sebastian
Nygren Emil
Olsson Felicia
Sjölander Jenny
Sjölén Sarah
Söderberg Johanna
Wikdahl Michaela
Ögren Lina
Dahlin Kalle
Andersson Mathias
Hjälms Erik
Nilsson Gustav
Johansson William

Grupp 4

Andersson Oskar
Vedberg Leo
Berger Moa
Hill Julia
Olofsson Daniel
Hagström Kevin
Jonsson Isa
von Pawel-R Johanna
von Pawel-R Malin
Näslund Lovisa
Olsson Emil
Rowa Jesper
Hälldahl Petter
Söderström Oscar
Haarstad Nyberg Anton
Pettersson Felix
Axelsson Pontus
Lestander Elin
Fräki Daniel
Gunnarsson Pontus
Winberg Markus

Grupp 5

Enmark Emelie
Widmark Anton
Heffsten Daniel
Domeij-Lindberg André
Westin Olivia
Madan Jessica
Jonsson Rebecka
Norberg Marielle
Olsson Gustav
Lindblom Dennis
Westin Zebastian
Boman Felix
Ek Henrik
Strömquist Jacob
Muhr Linus
Berglund Hanna
Bergström Molly
Lang Alva
Marklund Philip
Weidman Pontus
Olsson Albin

Grupp 6

Andersson Towa
Svanström Erika
Norman Michelle
Tollgren Jenny
Andersson Sara
Elsert Pontus
Olsson Andreas
Wikberger Erik
Holmgren Jonathan
Hedström Victor
Näslund Jonas
Lundqvist Pontus
Sjödin Kenny
Sjödin Joel
Olofsson Andreas
Holmgren Rebecca
Lundström Sandra
Forsgren Julia
Westerlund Emma
Ranberg Sofia
Löwstedt Jonathan
Bäckman Sanna

Onsdag	Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6
11.00-12.00	Incheckning	Incheckning	Incheckning	Incheckning	Incheckning	Incheckning
12.00-13.00	Gruppinfo	Gruppinfo	Gruppinfo	Gruppinfo	Gruppinfo	Gruppinfo
13.00-13.45	IB SA	Material	Material	Material		
13.45-14.30	Material	IB SA	Foto	Foto	Material	Material
14.30-15.15	Foto	Foto	IB SA		Foto	Foto
15.15-16.00	Middag	Middag		IB SA	Middag	Middag
16.00-16.45			Middag	Middag	IB SA	
16.45-17.30	Vila	Vila	Vila			IB SA
18.00-19.00	Gruppfoto	Gruppfoto	Gruppfoto	Gruppfoto	Gruppfoto	Gruppfoto
19.00-20.00	M/B/F	M/B/F	M/B/F	Vila	Vila	Vila
20.00-21.00				M/B/F	M/B/F	M/B/F
21.00-22.00	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål
22.00-23.00	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt

Torsdag

06.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.00-09.30	Teori 09.00	FYS	IB SA	IB SPH	FYS	
09.30-11.00	FYS 10.00	IB SA	Teori 10,00	FYS	IB SPH	FYS
11.00-12.30	IB SA	Teori 11	Lunch 11.30	Lunch 11.30	Lunch 12.00	IB SPH
12.30-14.00	Lunch 13.00	Lunch 12.30	IB SPH	IB SA	Teori 13,00	Lunch 13.00
14.00-15.30		IB SPH	FYS		IB SA	Teori
15.30-17.00	IB SPH			Teori		IB SA
17.00-18.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
18.00-19.00	Vila	Vila	Vila	Vila	Vila	Vila
19.00-20.00	Matchsnack	Matchsnack	Matchsnack	Matchsnack	Matchsnack	Matchsnack
20.00-21.00	Match Damelit Ornsköldsöarna-Dalen					
21.00-22.00						
22.00-23.00	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt

Fredag

06.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.00-09.30	IB SA	FYS	FYS	Teori	FYS	FYS
09.30-11.00	BAD	BAD	BAD	FYS	Teori	IB SA
11.00-12.30	BAD	BAD	BAD	Lunch	IB SA	Lunch
12.30-14.00	Lunch 13.00	Lunch 13.00	Lunch 13.00	IB SA	Lunch	Teori
14.00-15.30	FYS	Teori	IB SA	BAD	BAD	BAD
15.30-17.00	Teori	IB SA		BAD	BAD	BAD
17.00-18.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
18.00-19.00	Vila	Vila	Vila	Vila	Vila	Vila
19.00-20.00	SSM	SSM	SSM	M/B/F	M/B/F	M/B/F
20.00-21.00	M/B/F	M/B/F	M/B/F	SSM	SSM	SSM
21.00-22.00	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål
22.00-23.00	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt

Lördag

06.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.00-09.30	Teori	FYS	IB SA	IB SPH	FYS	
09.30-11.00	FYS	IB SA	FYS	FYS	IB SPH	FYS
11.00-12.30	IB SA	Teori	Lunch 11.30	Lunch 11.30	Lunch 12.00	IB SPH
12.30-14.00	Lunch 13.00	Lunch 12.30	IB SPH	IB SA	Teori	Lunch 13.00
14.00-15.30		IB SPH		Teori	IB SA	Teori
15.30-17.00	IB SPH		Teori			IB SA

17.00-18.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
18.00-19.00	Brännbollsturnering					
19.00-20.00						
20.00-21.00						
21.00-22.00						
22.00-23.00						
23.00-24.00	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt	God natt

Söndag

06.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.00-09.00	Utstädning	Utstädning	Utstädning	Utstädning	Utstädning	Utstädning
09.30-11.00	CUPSPEL SPEEDSHOOTING TÄVLINGAR					
11.00-12.30						
12.30-14.00						
14.00-15.30	Avslutning	Avslutning	Avslutning	Avslutning	Avslutning	Avslutning